

## **"S'orienter autrement" : une boussole jusqu'à bon port**



**Choisir un emploi, une formation, créer son activité ou monter un projet, un casse-tête pour beaucoup.**

**L'association "[S'orienter autrement](#)", coordonnée par Marie-pierre Terrisse, accompagne chacun vers sa destination. Éclaircissements.**

Choisir son orientation professionnelle s'apparente parfois à un voyage au gré des vents et sans horizon précis. L'association "[S'orienter autrement](#)" (S'OA) propose des entretiens individuels et des ateliers sur rendez-vous au Clap.

*« Spécialisé dans l'orientation professionnelle, mon rôle est d'accompagner chacun à dessiner sa trajectoire entre son projet et le contexte socio-professionnel »* explique la coordinatrice de l'association Marie-pierre Terrisse. Psychothérapeute et psychosociologue, la conseillère-formatrice exerce depuis 20 ans auprès de différentes structures associatives, publiques et privées.

### **Piloter sa vie : tout âge et tout statut**

Lycéen, chômeur, fonctionnaire ou porteur de projet, de tout âge - plutôt à partir de 16 ans - et de tout statut, les ateliers S'OA accompagnent qui veut à trouver un emploi, se reconverter, créer ou développer une activité, faire le point ou même, débloquer une situation administrative : *« L'association a récemment aidé une jeune femme en difficultés pour gérer l'administratif, ce qui l'empêchait d'exercer son métier. Une fois la situation éclaircie, tout s'est enchaîné : son embauche, sa formation et sa mobilité. »*

Autres exemples d'accompagnement : un particulier a pu rencontrer des professionnels dans le secteur d'activité de son choix, une association soutenir l'orientation de ses salariés et faire valoir les droits acquis de ses bénévoles.

### **Recouvrer son pouvoir d'agir**

Face aux besoins variés, l'association s'appuie sur deux socles solides : l'écoute des besoins et le suivi personnalisé. Le tout vers un seul horizon : l'auto-détermination. *« J'accompagne chacun à développer sa créativité pour faire émerger le projet qui sera juste pour lui. Souvent en quelques ateliers, parfois à long terme, c'est la personne qui trouve son orientation et concrétise son idée, que son projet soit individuel ou collectif, à visée personnelle ou professionnelle. »*

Lors du premier rendez-vous, le coût, la durée et le plan d'action de l'accompagnement sont définis en fonction des besoins. À la clef, plusieurs outils de navigation sont proposés : des moyens d'autogestion et d'autonomie pour prendre confiance en ses compétences, faire des choix, développer son propre réseau, gérer, organiser son projet...

*« Dès octobre, des ateliers d'expression écrite et orale s'ouvriront au Clap »* annonce avec plaisir Marie-pierre Terrisse, également poétesse et coordinatrice des [MapiDays](#), projet artistique estival basé sur le bien-être et la créativité à Saint Jean de Fos (34).

### **Infos pratiques :**

Rendez-vous de Conseil / Bilan / Accompagnement à l'orientation : Premier entretien à prix libre (toute l'année).

Ateliers thématiques : « Libérer sa créativité » (Octobre à juin) - « Atelier de Création Printemps des poètes » (dès fin Octobre), sur inscription préalable.

### **Contact :**

Association S'Orienter Autrement (S'OA)  
Coordinatrice : Marie-pierre Terrisse  
18, Avenue Gaston Brès, 34150 Saint Jean de Fos  
06 84 14 24 87, [sorienterautrement@gmail.com](mailto:sorienterautrement@gmail.com)  
[www.sorienterautrement.org](http://www.sorienterautrement.org)